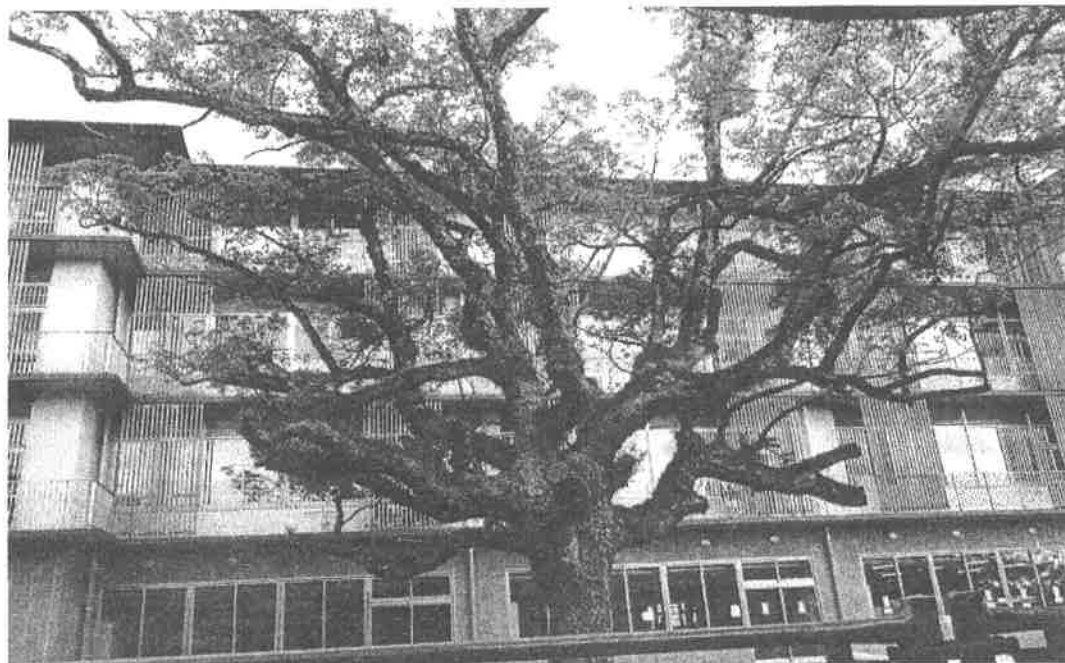


新1年生入学説明会
入学のしおり
令和5年度入学児童



令和5年2月14日（火） 9：30

- 1 開 会
- 2 学校長挨拶
- 3 入学にあたっての説明
 - (1) 総社小学校の様子
 - (2) 新入児童の生活
 - (3) 入学までの準備について
 - (4) 総社小学校のきまりについて
 - (5) 健康管理等について
 - (6) 給食について
 - (7) 家庭連絡カードの記入について
 - (8) 当面の行事予定について
 - (9) 学校指定の販売店
 - (10) 入学式について
- 4 質疑応答
- 5 P T A 活動等について
- 6 閉 会
 - ・ 家庭連絡カードの回収
 - ・ 学用品等の購入

総社市立総社小学校

One for

オールそろじお

for One

みんな

ONE TEAM

全てを全員で全力で

地域 **連携**

登下校の見守り
学校支援ボランティア

学校

信頼
安心

情報発信

保・幼・小・
中・高・大の

連携

教育環境整備

教職員

情熱
愛情

授業力

生徒指導力

学級経営力

未来に向かって
かがやく子ども

たくましい子

・粘り強くがんばる心

すすんで挨拶

きちんと歩行

だまって掃除

・健康教育

・体力づくり

すすんで学ぶ子

・落ち着いた学習環境

・学習規律の確立

・確かな学力

やさしい子

・PBIS活動

・道徳教育

・人権教育

家庭

連携

基本的生活習慣の確立
家庭学習の充実

1 総社小学校の様子

(1) 令和4年度総社小学校の概要

- ・全学年4クラス
くすのき学級は6クラス 全30クラス
- ・通級指導教室（きらり）
- ・平成31年2月25日（月）から新校舎での生活がスタート
- ・令和2年度夏，運動場，駐車場を含めたすべての工事が完了

(2) 学校教育目標

「未来に向かって かがやく子」

目指す児童像

「やさしい子」 「たくましい子」 「すすんで学ぶ子」

(3) 学校経営目標

○心の教育の充実

- ・道徳教育や人権教育，だれもが行きたくなる学校づくりの取組を充実することにより，児童が気持ちのよいあいさつや思いやりの心を生活の中で実践することができるようにする。

○健康・体力づくり

- ・健康教育，特別活動を充実することにより，児童が基本的な生活習慣を身に付けるとともに，目標をもって主体的に体力作りに取り組み，最後までやり抜く心を育てる。特に清掃お黙って時間一杯取り組めるようにする。

○確かな学力の育成

- ・特別支援教育の視点や協同学習を取り入れることにより，児童が基礎学力を身に付けるとともに，目標をもって最後まで活動に取り組むことができるようにする。
- ・生活科，社会科，総合的な学習の時間の充実により，地域を知るとともに地域に貢献しようとする児童を育てる。
- ・靴やロッカー等の整頓に心掛け学習環境を整えるとともに家庭学習や読書を定着させる。

○地域とともにある学校づくり

- ・各種の便り，ホームページの更新，学校評価，学校公開により，積極的に情報を発信する。
- ・きらめきEASTの幼稚園や小・中学校や家庭・地域，関係機関等との連携を深め，児童の安全，健やかな成長を図る。

2 新入児童の生活

(1) 一日の日程

8:15	8:30	8:40	9:30	10:15	10:35
朝学習	朝の会	1校時	2校時	業間休み	3校時
8:30	8:40	9:25	10:15	10:35	11:20

11:25	12:10	12:55	13:20	13:40	13:50
4校時	給食	昼休み	縦割り掃除	ショートホームルーム	5校時
12:10	12:55	13:15	13:35	13:50	14:35

※ 1年生は毎日5校時です。下校時刻は14:50です。（※水曜日は除く）

(2) 入学までにできるだけ身に付けてほしいこと

○心の面

- ・みんなで仲良く遊ぶ。
- ・ものを大切にする。

○しつけ面

- 大きな声ではっきりあいさつができる。
- 名前を呼ばれたとき、大きな声で「はい」と返事ができる。
- 自分のことが、自分でできる。
 - ・使ったものを片付けることができる。
 - ・ボタンを掛けたりファスナーを上げ下げしたり、ひもを結んだりできる。
 - ・着替えを5分間ででき、脱いだ服をたたむことができる。
 - ・名札の着脱ができるよう、安全ピンを扱うことができる。
 - ・自分で靴を履いたり脱いだりできる。
 - ・「トイレに行きたい」「気分が悪い」など、自分の体について話ができる。
 - ・和式トイレが使える。
 - ・自分の名前、地区名・住所が言える。
- 聞かれたことに「はい」「いいえ」とはっきり答える。
- 自分のことを「ぼく」「わたし」と言える。
- 健康でいきなり正しい生活を送る。
 - ・「早寝」「早起き」「朝ごはん」の習慣をつける。
 - ・規則正しい排便の習慣をつける。
 - ・手洗い、うがいの習慣をつける。
 - ・ハンカチ、ティッシュを自分で身に付ける。
 - ・一週間に一度ぐらいで、つめを切る。
 - ・メディア（テレビ、ゲームなど）に接する時間を60分以内にする。
- 食事を20分ぐらいで食べることができる。
- 交通のきまりを守る。入学前に、通学路を歩いてみる。（登下校、交差点）
 - ※ 道は広がって歩かない。ふざけない。後ろに気をつけるなどご指導ください。
 - ※ 事前に、集合場所と時間を確認しておいてください。

○学習面

- ・いすに座ってだまって人の話を聞くことができる。（相手の目を見て）
- ・自分の名前を書くことができる。（縦書き、横書き、書き順も正しく）
- ・鉛筆を正しく持つことができる。

新 1 年生入学予定者数 （令和 5 年 1 月 2 1 日現在）

園 名	男	女	計
総社幼稚園	2 7	2 7	5 4
総社南幼稚園	8	9	1 7
いじりの認定こども園	2	1	3
みどり保育園	6	7	1 3
すみれ保育園	5	6	1 1
ひかり保育園	3	2	5
第二ひかり保育園	3	5	8
第三ひかり保育園	1	1	2
太陽保育園	5	3	8
第二太陽保育園	5	6	1 1
スマイル保育園	3	6	9
あのね保育園	0	1	1
第二すずらん保育園	1	0	1
わんぱく保育園	2	2	4
中央保育所	1	0	1
山手保育園	0	1	1
あおぞら保育園	1	0	1
総社はばたき園	1	0	1
市外	3	3	7
合 計	7 7	8 0	1 5 7

※上記の人数のままなら、次のようなクラス分けになる予定です。

	A	B	C	D	E
男	1 5	1 5	1 6	1 5	1 6
女	1 6	1 6	1 6	1 6	1 6
計	3 1	3 1	3 2	3 1	3 2

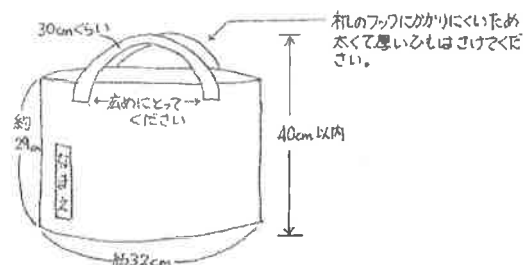
3 入学までの準備について

持ち物には、全てひらがなで記名してください。

- (1) 算数セット（さんすうぼくす）
 - ・おはじき・数え棒など、はがれやすいものはじかに記名した方がよい。（シールも可）
 - ・計算カード（たし算・ひき算）と数カード（1～120）は、1枚ずつ記名し、必ず1枚ずつバラバラにしておく。
- (2) 道具箱とその他学用品
 - ・はさみ、のり（内キャップをはずしておく）、クーピー（色鉛筆）、クレパス、セロテープ、カスタネット、名前書きペンなどを入れる道具箱は、横幅が18～20cm以内が適しています。これ以上の大きさだと、筆箱が机の中に入らないことがあります。鉛筆、消しゴム、クレパス、クーピー（色鉛筆）などすべてに記名。名前シールの場合、シールの上からもう一度セロテープでカバーをしておくとはがれにくい。
 - ・衣類、ぼうし、マスク、はしなどにもひらがなで記名。
 - ※物を大切にするために、記名の大切さをご家庭でも話し合ってください。
- (3) ざぶとん
 - ・大きさは、30cm四方ぐらいで薄いものでカバーをし、記名する。
 - ・椅子から落ちないようにするために、35～40cmのゴムをつける。
- (4) 普段使用するかさ・置きがさ
 - ・取っ手に名前を彫り込むと消えない。また、傘置きの上から見てわかる位置に記名するとわかりやすく便利。色など指定はありませんが、使いやすいものをご用意ください。

(5) 袋類

- ・体操服袋、マスク袋、（はし袋、歯ブラシ・コップ入れ）、図書袋、上靴袋、体育館シューズ入れ、学習用端末（パソコン）用手提げ



①体操服の袋

- ・長いと床についてしまいます。
- ・高さは40cm以内をお願いします。

②マスク袋（予備のマスク入れ）

- ・色、形、材質ともにどんなものでもよいです。予備のマスクを入れて、ランドセルに常時入れておいてください。

③エプロン・三角巾

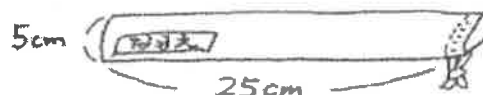
- ・エプロン…下半身だけを覆う前掛けタイプではなく、給食当番用エプロンのように上半身も覆うタイプのエプロンあるいは、胸の位置まで隠れるエプロン

- ・三角巾……給食帽のような形状のものや、バンダナ・大判のハンカチ等で頭髪を覆えるもの

※いずれも色・柄は問いません。

④はし・はし箱・はし袋

- ・ひもをつけるか、マジックテープやスナップをつけて、とめられるようにしてください。



※準備したはし箱の大きさに合わせて

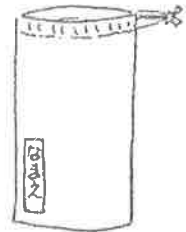
⑤図書袋

- ・最近の絵本は大判サイズが増えていますので、大きめがよいと思います。
- ・普段は机のフックにかけるので持つ部分はあまり厚くないひもで、高さは40cm以内をお願いします。



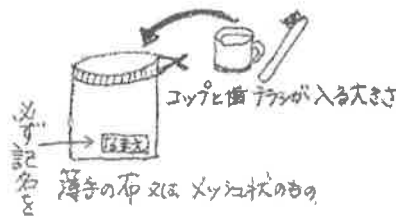
⑥上靴袋・体育館シューズ入れ

- ・今まで使っていたもので結構です。
- ・新しく作られる場合は、6年生まで使える大きさをお願いします。



⑦歯ブラシ・コップ入れ・巾着袋

- ・普通の歯ブラシで「子ども用」がよいです。
- ・コップはプラスチック製で持ち手があるものでお願いします。
- ・巾着袋は通気性のよい布製、又はメッシュ状で高さは紐を含め40cm以内にしてください。



⑧学習用端末（パソコン）用手提げ袋

- ・授業中いつでも取り出せるようにするために、机の横に掛けて使用します。
- ・持ち運びの際に、ランドセルに入れることが難しい場合に使用します。
- ・既製品可
- ・紙やビニール袋などではなく、丈夫な素材のものをお願いします。
- ・パソコン本体の厚みは約20mm

【大きさ】

210mm以上

A4サイズ以上

297mm以上

(6) その他

- ・ランドセル
- ・下敷き（学校で使用する下敷きは、入学後児童に配付します。）
- ・連絡袋
- ・ふで箱（箱形でシンプルなもの望ましい。6Bの鉛筆5本、赤鉛筆1本、青鉛筆1本、よく消える消しゴム）
- ・粘土（袋から出して粘土ケースに入れる）
- ・粘土板
- ・上ぐつ（袋に入れて）
- ・体育館シューズ（袋に入れて）
- ・予備マスク（袋に入れて）
- ・ぞうきん 2枚（共同で使うので、名前は不要）
- ・せんたくばさみ（机横にかけるので8~10cmの紐をつける。2年生まで使用。）



※ 入学式当日、教科書と名札をお渡しします。

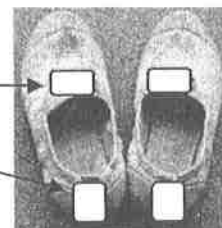
4 総社小学校のきまりについて

1 服装について

- ・登下校時は、特別の場合をのぞき、制服、制帽を着用する。
- ・名札を左胸につける。(校章・学年章・組章・名前プレート)
- ・くつ下は、白色、黒色、紺色のものを着用。(ワンポイント可・ラインは不可)
※式典は白色を着用する。

- ・白運動ぐつ(かかとの部分に記名)
- ・上ぐつ 教室用 白色の上ぐつ用シューズ
体育館用 白、ゴムの部分緑色の規定のシューズ

※前・かかとの部分に苗字を記名



(1) 規定服について

- ・冬期
黒学生服・ズボンは長短どちらでもよい
規定の上着、規定のジャンパースカート(紺色)
規定の長ズボン(紺色)、白色ブラウスまたはポロシャツ
・帽子… ラシャ白線入り学生帽(前部に校章をつける)
紺色布製チャッピー帽
- ・夏期
白半袖シャツまたは半袖ポロシャツ
黒色半ズボン、規定のワンピース、規定の吊リスカート
・帽子… ラシャ白線入り学生帽(前部に校章をつける) 赤白帽子も可
白色規定キャップ 白色布製規定帽

※令和4年度より、ジェンダーフリーの視点から、男女の枠を外し、上記のものから選択して着用する。

- ・寒い時には紺色無地のセーター、ベストを着用してもよい。ただし、登下校時は上着を着用する。
それでも、寒い場合はジャンパーやマフラー、ネックウォーマーや手袋を着用して登下校してもよい。

・ジャンパー

…ランドセルに入るもので、歩くときにじゃまにならない丈のもの。フード付きでもよいが、安全面からフードは使用しない。

・マフラー・ネックウォーマー・手袋

…長すぎないもの。目元や口元を隠すような着け方は安全面から禁止。

・白・黒・紺・ベージュのタイツは着用可。

※体調や天候を考慮して、授業中にジャンパーとひざ掛けを使用してもよい。

【衣替えの時期について】

- ・気候状況や体調により、家庭で判断してください。

(2) 体操服について

- ・ 夏期 … 規定の半袖シャツ（マーク入り，白色）
規定のトレーニングパンツ（ハーフパンツ，紺色，脇に白線2本）
- ・ 冬期 … 規定の長袖ジャージ
規定の長ズボン ※体調や天候を考慮して、規定長半袖シャツ（マーク入り，白色）
トレーニングパンツ（夏期と同じ）
- ・ 体操帽 赤白帽（ゴムひもをつける）
- ・ 水着 紺・黒色の無地（セパレート可）※ラッシュガード着用可（担任に伝える）
- ・ 水泳帽 黄色
- ・ 水泳バッグ自由

★体操服，体操帽，水着には，所定の位置に所定の大きさの白色の布地に学年，組，名前（苗字）を書き，縫い付ける。

★体操服は袋に入れ，月曜日に持ってきて，週末には持って帰る。

(3) その他

- ・ くつ下，制服，制帽など，持ち物にはすべて名前を書く。
- ・ 頭髪は学習活動に適したもので，前髪が目にかからないようにする。髪が長く肩にかかる場合はゴムで1つまたは2つにまとめ，体操帽子がかぶれるような頭髪にする。髪どめ・ゴムは，飾りのないものにする。
- ・ パーマ・脱色・カラーリングなどは禁止。
- ・ ポロシャツはズボンの中に入れる。
- ・ ポロシャツやブラウスの襟元から下着が出ないようにする。
- ・ ズボンやスカートの下から着用しているものが出ないようにする。
- ・ 運動場では，白帽（4年～6年），赤帽（1年～3年）を着用する。
- ・ 健康状態を考慮して，カイロ（記名のこと）を使用してよいが，出して遊ばない。

2 校内での生活

- ・ 登校したら学校から出ない。忘れ物は取りに帰らない。
 - ・ ベランダには出ない。
 - ・ 特別な場合を除き，エレベーターは使わない。
 - ・ 必要のないお金は持ってこない。
 - ・ 放送は，立ち止まって静かに聞く。
 - ・ シャープペンシルは持ってこない。
 - ・ 学習に必要なでないものは持ってこない。
- （ランドセル・筆箱などのキーホルダー類，色ペン，シール，シールをはった文具類，他）
- ・ 授業，清掃以外では，特別教室へ入らない。用事がない場所には行かない。西3～4Fのきらりへの階段は通らない。
 - ・ 廊下や階段では遊ばない。右側を静かに歩く。
 - ・ 簀の子やウッドデッキは上靴で，れんがの上は運動靴で歩く。

3 学校での遊び場所

- ・南運動場，北運動場で遊ぶ。
- ・駐車場，玄関前，階段，ろう下，特別教室，教材庫，昇降口，プール内，れんがの上では遊ばない。
- ・教師が指導する場合以外は，体育館，ホール，ウッドデッキで遊ばない。

4 登下校について

- ・決められた通学路を通り，地区別に一列に並んで集団で登校をしたり，各学年で一列に並んで下校をしたりする。
- ・登下校時の買物や通塾は原則禁止する。
- ・登下校中に忘れ物に気が付いても，取りに帰らない。

5 校外生活について

- ・外出する時は，行き先，帰る時刻などを保護者に告げる。
- ・交通のきまりを守る。自転車に乗るときは，必ずヘルメットをかぶる。
- ・国道や交通量の多い道路では自転車に乗らない。国道や踏切では左右の安全を確認して押して渡る。
- ・子どもだけでゲームセンターやスーパー，コンビニなどのお店へは，出入りしない。
- ・石投げ，火遊びなど危険な遊びをしない。
- ・線路，電柱，路上，池，工事現場など危険な場所で遊ばない。
- ・空き家，他人の土地などに，勝手に入らない。
- ・夜間の外出や，学区外に行くときは保護者同伴を原則とする。
- ・子ども同士で，おごり合いや物の貸し借りをしない。
- ・見知らぬ人に声をかけられても，ついて行ったり，物をもらったりしない。
- ・知らない人から電話などで，友達の電話番号を聞かれても教えない。
- ・帰宅時刻は3月～9月は6時までの帰宅，10月～2月は5時までの帰宅とする。

※安全のため，暗くなる前に家に帰るようにする。

- ・放課後学校に遊びに来るときは，自転車は正門（西門）から入り，鉄棒の所のネット前に一列に並べる。

6 その他

- ・上ぐつは週末に必ず持ち帰る。
- ・欠席する場合は，必ず連絡帳，連絡袋をことづけるようにする。

【制服】



上着



黒学生服



ワンピース



ジャンバースカート



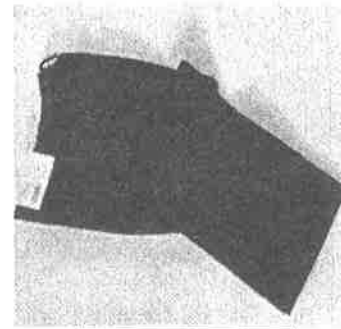
吊リスカート



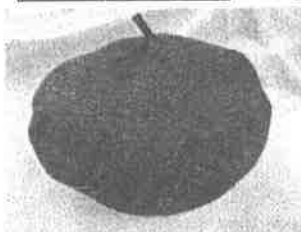
半ズボン（黒）



長ズボン（紺）



長ズボン（黒）



冬制帽



夏制帽



冬制帽



夏制帽

【体操服】



シャツ（半・長）

名前は左胸に付ける。
大きさは横 10cm × 縦 7cm

名前は分かる場所に明記す

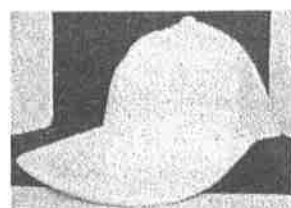


赤白帽



トレーニングパンツ（短・長）

名前はポケット部分に付ける。
大きさは横 4 cm × 縦 3 cm



白色キャップ

※ 1 年生は名前を「ひらがな」で記入して下さい。

5 健康管理等について

(1) 生活のリズムを整えましょう。

起床・朝食・排便・運動・就寝などがつながっていくリズムです。

○生活のリズムを整えることで学習効果が上がり、心も体も健康になります。

- ・起床して2時間後に脳が活発に働き始めます。起床して家を出るまでの時間が1時間はあるように起きる時間を決めましょう。
- ・1年生では9～10時間の睡眠時間が必要です。早めに就寝させてください。
- ・朝起きての洗顔、朝食後の歯磨きの習慣を身に付けましょう。
- ・朝の排便習慣は大切です。朝食後が一番でやすい状態なので時間的な余裕をもたせるようにしましょう。

(2) 栄養のバランスを考えた食事をしましょう。

- ・楽しく活動するにはエネルギーが必要です。朝食を必ず食べさせてください。
- ・好き嫌いをなくす工夫や指導を、ご家庭でもお願いします。
- ・栄養バランスのとれた食事は脳の働きを活発にし、気持ちを安定させます。

(3) 自分の体の様子を話せるようにしておきましょう。

お知らせとお願い

1 定期健康診断

学校教育法、学校保健安全法に基づき、4月～6月に健康診断が実施されます。事前調査として、児童保健調査票・結核に関する保健調査票を配付します。記入もれがないようお願いします。病気や異常が見つかった場合はお知らせしますので、できるだけ早く治療や検査を受けてください。健康診断時には、衣類の記名をご確認ください。(特にソックス・シャツ等) また事前に、衣類の着脱や服を簡単にたためるようご指導ください。

2 朝の健康観察

- ・顔色、寝起きの様子、食欲の有無など必ずチェックしてください。
- ・体の調子の悪い日は無理して登校させず、早めに治すために休ませてください。

健康観察のチェックポイント

- | | | |
|--------------------------------|---------|---------|
| ①朝はすっきり起きたか | ②顔色はいいか | ③食欲はあるか |
| ④元気はあるか | | |
| ⑤熱はないか(感染症対策のため、毎日の検温をお願いします。) | | |

お子さんと一緒にチェックしてみてください。

- | | |
|---|---|
| ☐ 決まった時間に起きられますか？ | ☐ 毎日「元気なうんこ」がでていますか？ |
| ☐ 一人で着替えられますか？ | ☐ 一人で顔が洗えますか？ |
| ☐ 歯磨きをしていますか？ | ☐ 一人でトイレができますか？ |
| ☐ 元気にあいさつができますか？ | |
| ☐ 「お腹が痛い」など、自分で体の具合や困っていることが言えますか？ | |

3 欠席する場合

- ・欠席の理由や体の状態を、連絡帳か総社小学校のホームページからパソコンやスマートフォンを使用するなどして必ず知らせてください。
- ・連絡帳は兄弟、同じ地区の児童などに預けてください。(ただし、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・発熱等風邪症状のある場合の欠席連絡は、地区の児童にはことうけないようにしてください。)
- ・登校班児童への欠席連絡もできるだけお願いします。
- ・急な場合は電話でもかまいませんが、できるだけ連絡帳かパソコン・スマートフォン等をお願いします。(本校の電話受付時間は7:30～18:00です。)
- ・新型コロナウイルス感染症に関わる連絡については、電話をお願いします。

4 学校感染症にかかった場合

- ・インフルエンザなどの感染症（別紙）にかかった場合や、その疑いがある場合は、必ず医師の診断を受け、すぐ担任に連絡してください。学校から出席停止の書類をお渡しします。（登校許可報告書は総社小学校のホームページからダウンロードもできます）
- ・医師の許可がでるまで、十分休養してください。
（医師の診断書は必要ありません。出席停止の書類は保護者の方が記入してください。）
- ・この間は出席停止になり、学校を欠席したことになりません。

5 学校で病気やけがが起きた場合

- ・緊急の連絡先（携帯・自宅・勤務先など連絡のつきやすい順にご記入ください。）かかりつけの医院・病院を家庭連絡カードによりお知らせください。
- ・校医の指導により、保健室では薬の服用、投薬はできません。
- ・保健室休養は原則として1時間程度です。それでも回復しない場合や、医師の診療が必要な場合は迎えに来ていただきます。
- ・けが等で受診の必要がある場合や、歩いて帰ることが苦痛な場合は迎えに来ていただきます。

6 学校管理下でけがをされた場合の災害共済給付について

- ・学校の管理下（登校から下校まで、通学路を通っての登下校時、運動会、修学旅行等の学校行事）で起きた災害の場合、日本スポーツ振興センターの医療費の給付が受けられます。（総医療費5000円以上の場合が対象となります。小児医療費助成制度は利用しないようにしてください。）
- ・毎年、掛け金を納めて、加入することになっています。学校管理下でけがをして受診した場合はお知らせください。
- ・この制度のあらましは、「学校でけがをした時は・・・」（別紙）をお読みください。

7 アレルギー疾患のある児童への対応について

- ・学校で児童がアレルギー症状をおこすことがあります。その際に学校として適切な対応をしていきたいと考えています。食物アレルギーとぜんそく等に関して事前に調査し、学校教育活動（校外学習や宿泊を伴う行事等も含む）の中で症状が出た時、保護者と連携して対応できるようにしています。食物アレルギーとぜんそくがある児童の保護者の方には「連絡書（アレルギー疾患用）」をお渡ししていますので、かかりつけの医師に記入していただき、3月中旬までに学校に提出してください。

8 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・登校前に検温し、結果をカードに記入してください。
熱がある時や体調が悪い時は、無理をさせないようにしてください。
- ・マスクを付けて登校してください。校内では、給食、体育、外遊びの時間以外は、原則マスクを付けて過ごします。汚したり、落したりした場合に備えて予備のマスクをランドセルの中に入れておいてください。
- ・ハンカチを忘れずに持たせてください。
感染予防のため、手洗いをするが多くなっています。予備のハンカチもランドセルに入れておいてください。
- ・新型コロナウイルス感染症に関して、次の場合は出席停止となります。
 - （1）児童生徒等の感染が判明した場合
 - （2）児童生徒等が濃厚接触者に指定された場合
 - （3）児童生徒等の同居家族等が濃厚接触者に指定された場合
 - （4）児童生徒等に発熱等の風邪の症状がある場合
 - （5）児童生徒等がワクチンを接種する場合、又、ワクチンの副反応が出た場合（5歳～中学3年生）
 - （6）児童生徒等の同居家族等に発熱等の風邪の症状がある場合（欠席ではなく、出席停止扱いとなりますので、登校させないようお願いします。同様の症状でも、医師の診断等により新型コロナウイルス感染症との関連がないことが明らかな場合は登校可とします）※（令和4年8月31日現在）

6 給食について（共同調理場より）

令和5年1月

新入生の保護者様

学校給食についてのお願い

総社市地食べ学校給食センターえがお

学校給食は、子どもたちに栄養バランスのよい食事を提供して、健やかな成長に導きます。また、授業や給食時間に食べることにについて学ぶための「生きた教材」になります。

そして、給食当番の活動を通じて『協力することの大切さ』を学び『食べることの感謝の心』を育て、『望ましい食習慣』を身につけ、友だちや先生と過ごす給食時間が豊かなものになるよう導きます。さらに、地場産物を使った地域の郷土料理や行事食を献立に取り入れることにより、地域の文化や伝統について関心をもてるようにします。

◆ 今日の給食を確かめましょう！

献立表に目を通し、給食と朝食や夕食の献立が重ならないように工夫しましょう。

給食の献立や食べたときの様子などの話題を通じて、食べ物や給食に関心をもてるような声掛けや、苦手な食べ物がある場合は、一口でも食べるよう励ましをお願いします。

また、食べることができたときは共に喜び、食べることができなかった場合は一口でも食べてみるように促していただきますようお願いします。

◆ 食べることに集中する時間を設けましょう！

給食を食べる時間（およそ15～20分）は決まっています。他のことをしながらの「ながら食べ」は、食べこぼしをしたり、姿勢が悪くなったり、時間内に食べることができないこともあります。ご家庭でも集中して食べる時間を設けるなど、時間を意識しながら食べる練習をしましょう。

◆ 食べ物を大切にする心を育てましょう！

旬の食べ物や地場産物を食事に取り入れ、自然の恵みや食べ物を作ってくれる人に感謝して「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつができるように繰り返し伝えましょう。

◆ 『ひとりでできるかな？』 挑戦しましょう！

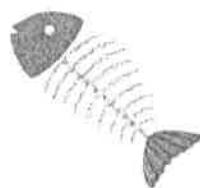
配膳の練習をする。
重い物も協力して
持てるようにする。



麺やドレッシング、
デザートなどを開
封する。



箸を使って、骨のあ
る魚を食べる。



みかんや伊予柑な
どの皮をむいて食
べる。



◆ 食事のマナーを身につけましょう！

- ・ 食事の前には手洗いをして清潔なハンカチなどで手をふく。
- ・ 感謝の気持ちを込めて食事の挨拶をする。
- ・ 食器を持って箸やスプーンなどを正しく使い、よい姿勢で食べる。
- ・ マスクをはずす食事中はしゃべらない。
- ・ 食事中は立ち歩かず、食べ終わったら静かに過ごす。

《給食費について》

給食費は平成21年度から1食あたり小学校260円です。給食費は「総社市」に納付していただくようお願いします。

《学校給食予定献立表について》

月末に翌月の献立表を配布します。使用する食材を、食品の体内での働きによって「体をつくる」赤の食品、「エネルギーのもとになる」黄の食品、「体の調子を整える」緑の食品の3つに分類し、調味料も掲載しています。また、総社市産・岡山県産の食材を給食に取り入れています。「今月の地場産物」の欄を参考に地場産物を食事に取り入れましょう。

《食物アレルギー・乳糖不耐症対応について》

☆ 牛乳停止・・・牛乳のアレルギー・乳糖不耐症がある場合のみ、飲用牛乳を停止できます。

☆ 卵除去食・・・調理工程で卵除去できる料理のみ、卵を除去したものを個人ごとの容器に入れて提供します。（例）かきたま汁や親子丼など

☆ 卵デザート代替・・・プリンなど、卵を使用したデザートは卵不使用のデザートに代替します。

☆ 乳デザート代替・・・ヨーグルトなど、乳を使用したデザートは乳不使用のデザートに代替します。

☆ 卵・乳デザート代替・・・卵・乳を使用したデザートは「卵デザート代替対象者、乳デザートに代替対象者」のみ、卵・乳不使用のデザートに代替します。

☆ 果物(生)代替・・・りんごなどの生の果物は生の果物不使用のデザートに代替します。

毎月家庭に配布する予定献立表には、「アレルギー対応食品は」で示します。また、加工品については成分表で内容をお知らせしますので、必要な方は学校にお申し出ください。

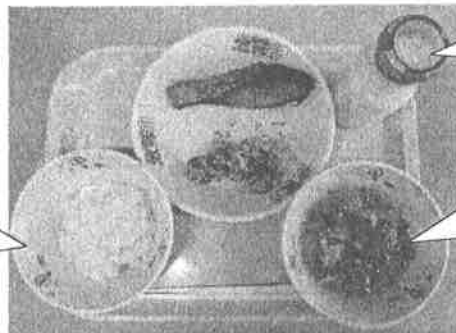
《給食の内容について》

主食

ごはん(週 3.5 回)

パン(週 1 回)

めん(週 0.5 回)



牛乳

毎日1本つきます。

副食

旬のもの、地元のものを使った献立をしています。

献立により椀、皿、どんぶり、箸（各自持参）、スプーン、フォークを使い分けます。

給食に関するご意見・ご質問は右の方までご連絡ください。（給食センター TEL：92—2616）

7 家庭連絡カードの記入について

※P15の地区名一覧の中からご記入ください。

家庭連絡カード

(このカードは2年間使用します)

平成 26 年度		平成 年度		※右の地名を記入してください。先	
1 年 組 No.		年 組 No.		総社東A 東中・西中	
※住所による進学先に○をつけください。					
児童	氏 名	ソウジヤ ハナコ 男		保 護 者	氏 名
	生年月日	平成 19 年 4 月 3 日生		現住所	ソウジヤ 太郎
	現住所	総社市 総社三丁目13番1号		※P15の「西中に進学する地名 番地一覧」を参考にしてください。	
家族の状況	家族氏	続柄	勤務先・在学校等 (小学生は年・組まで)	連絡の緊急時	連絡する順番にご記入ください。
	総社 太郎	父	平成 26 年度 平成 年度 岡山株式会社	① 総社 啓子 総社工業	電話番号 (携帯電話等)
	※戸籍の文字・住所でご記入ください。			② 総社 太郎 岡山株式会社	090-0001-1234
	〃 みどり	姉	総小3年	③ 山本 次郎 祖父	086-234-5678
				緊急時における(総社市内) 希望受診病院・医院名	整形 外科 総社整形外科
入学前の経歴	(若草) 保育園・所 H22 年 9 月から H26 年 3 月まで	() 幼稚園 年 月から 年 月まで	連絡のた	※なるべく2名、ご記入ください。	
			近所の児童 (兄弟外)	3 年 組 山本 幸一	年 組
				4 年 組 佐藤 ずれ	年 組

児童名	総社 花子	★登下校の際、地区別に並びますので、地区名を必ず記入してください。
自宅付近の地図	地区名	東総社A
〈近くの目標物から自宅までの簡単な地図〉		★学校から自宅までの通学路を赤線で記入してください。
		★自宅の位置に赤で印をしてください。
※ 担任が家庭訪問できるように、分かりやすくご記入ください。 また、車が止められる場所があれば P を記入してください。		
教育上の都合から担任が知っていた方がよい性格及び身体上のこと、家庭事情など。		
・アトピー性皮膚炎があり、本人が気にしている。		
・下校時は、両親とも不在のため、祖父山本次郎宅に帰宅する。		

令和5年度 地区名一覧

○西大町・市成	○田町	○幸町・稲荷町・本町・栄町	○元町	○川崎
○東宮本町	○井手ニュータウン南	○エルタウン・清水西	○北宮本町北	
○北宮本町南	○西・南宮本町	○延	○井手・富江	○四軒家
○清水北	○旭町・諸上	○諸上団地	○刑部	○西山
○小寺南	○小寺東・西	○東総社A	○東総社B	○中央東
				○学区外

総社小学校区で、総社西中に進学する地名・番地一覧

小 寺	1～297
	299
	308～313
	351～473
	488～489
	1937以上

中央1丁目	全 域
中央2丁目	全 域
中央3丁目	1～2
	4～5
中央5丁目	14-101～ 14-106
中央6丁目	全 域

総 社	1～47-1
	238-1～238-6
	239-2～239-16
	240～240-4
	241-1～241-4
	243-2
	266-2
	267-2
	268-1
	268-6
	269-1
	260-1
	802-1～812-5
	816～818

駅前1丁目	全 域
駅前2丁目	全 域

総社1丁目	1～1-99
	2-1～2-9
	3-1～3-13
	3-26
	3-27～3-31
	4～18-99
総社2丁目	10-7-2
	10-7-6
	10-13～10-26
	10-26-3
	11～11-99
	13-1～13-5
	13-26～13-26
	19～20
	21-1
	21-40～21-47

井 手	1-2
	3-1
	4-1
	5-3
	5-6
	8-2
	10-1～10-6

真 壁	32～41
	370～375
	380-1以上

※ 地名・番地は、総社市ホームページより 抜粋

・ここに該当する方は、進学先の欄の「西中」に○を付けてください。

※ 総社市指定の中学校は、総社西中となります。西中以外への入学を希望する場合は、中学校進学前に指定学校変更申立書が必要となります。

＜ 総社市教育委員会学校教育課へ提出 ＞

【裏】

緊急連絡用（引き渡し）カード

総社市立総社小学校

・太枠の中をご記入ください。

学年・組 氏名	年 組					
現住所	総社市				地区名	
緊急連絡先	自宅電話			自宅以外の連絡先（名称・電話）		
	携帯電話					
在学中の 兄弟姉妹	年 組 氏名			年 組 氏名		
	年 組 氏名			年 組 氏名		
緊急時の引き取り者（学校に迎えに来る人、原則として家族が望ましい）						
No	引き取り者氏名	電話番号（携帯）		続柄	引き渡し日時	
1						
2						
3						
4						
5						

※ 引き取りに来る可能性のある方は、すべてご記入ください。

8 当面の行事予定について

4月12日(水)	入学式 10:00～
13日(木)	3校時 1年生のみ 11:30に地区別下校
14日(金)	地区児童会 3校時 1年生のみ 11:30に地区別下校
17日(月)	3校時 1年生のみ 11:30に地区別下校
18日(火)	3校時 1年生のみ 11:30に地区別下校
19日(水)	1年生給食開始 14:30に地区別下校
27日(木)	参観日・学級懇談・PTA総会 午前中短縮日程 5校時参観授業後 14:15下校予定
5月 1日(月) 2日(火) 8日(月)	希望個人懇談 ※希望者のみ 短縮5校時 児童は14:10下校予定

※ 学校の集金については、口座振替で引き落としになります。
振替日…毎月10日(4月は20日 7月・8月・3月はなし)
ただし、10日が土・日・祝日と重なる場合は翌日となります。

※ 各種健康診断…4月から6月にかけて、検尿、心電図、身体計測、聴力、視力、内科
歯科、眼科の検査や検診があります。

9 学校指定の、制服・制帽・上ばき・体操服などの販売店

○ながたや・・・総社市総社1-5-10 TEL0866-93-0813

○PlazaAムラキ・・・総社市駅南2-33-12 TEL0866-93-4810

